

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ-ВОРОНИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
В.П. КАЛИНИНА
ОТЧЕТ**

о проведение семинара практикума, с элементами
тренинга и лекционным материалом о «синдроме
эмоционального выгорания»

Наименование мероприятия	Семинар практикум, с элементами тренинга и лекционным материалом о «синдроме эмоционального выгорания»
Дата проведения	20.09.2022
Время проведения	14.00 – 15.30
Место проведения	МОУ –ВОРОНИНСКАЯ СОШ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.П. КАЛИНИНА (Кабинет № 9)
Формат проведения	Очная встреча
Целевая аудитория	Учителя ОО г.о. Клин
Спикеры	Кузнецова Ольга Геннадьевна (педагог-психолог) Сорокина Наталья Михайловна (зам. по ВР)
Присутствующие	МОУ-ЗУБОВСКАЯ СОШ П.А РАССАДКИНА -3 чел. МОУ СОШ №17-5 чел. МОУ ВЫСОКОВСКАЯ СОШ №1 -6 чел. МОУ-МАЛЕЕВСКАЯ СОШ- 5 чел. МОУ-ВОРОНИНСКАЯ СОШ- 5 чел.
Отчет	20.09.2022 в МОУ-ВОРОНИНСКОЙ СОШ педагогом психологом Кузнецовой Ольгой Геннадьевной был проведен семинар практикум, с элементами тренинга и лекционным материалом о «синдроме эмоционального выгорания». Участниками мероприятия стали учителя из четырех школ г.о. Клин. Обратить внимание педагогов на проблему сохранения их психологического здоровья стало основной целью мероприятия. В начале семинара, Ольга Геннадьевна познакомила педагогов с синдромом эмоционального выгорания, с его симптомами, факторами развития и другим теоретическим материалом. Во второй части семинара педагог психолог представила аналитический отчет по заранее проведенным диагностикам «синдрома эмоционального выгорания» и рассказала о важности профилактической деятельности направленной на работу с профессиональным выгоранием. Благодаря элементам тренинга в педагогическом коллективе сформировалась благоприятная обстановка, которая способствовала сохранению и укреплению психического здоровья учителей. С помощью упражнений Ольга Геннадьевна постаралась сформировать у педагогов мотивацию к профессиональному самосовершенствованию личности и мотивацию на дальнейшую плодотворную работу.

Директор школы:

Руководитель региональной инновационной площадки: