

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ВОРОНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ВЛАДИМИРА ПАВЛОВИЧА КАЛИНИНА**

**Диссеминация опыта работы региональной инновационной площадки:
«Профилактика психоэмоционального «выгорания» педагогов»**

Диссеминация опыта работы осуществляется на муниципальном, региональном, школьном уровнях, в ходе мастер-классов, семинаров, конференций, круглых столов, практических занятиях по целевой программе региональной инновационной площадки на 2022-2023 год.

Опыт работы представлен в публикациях на сайте школы, разработана методическая копилка.

Результаты проведённых мероприятий:

Мероприятия	Результат
1. Семинар практикум, с элементами тренинга и лекционным материалом о «синдроме эмоционального выгорания»	Повысился уровень психолого-педагогической компетентности и психологической культуры работников образовательной организации. Выявлены основные причины психоэмоционального выгорания педагога. Сформированы индивидуальные методики преодоления психоэмоционального выгорания педагога.
2. Мастер класс «Дыхание - как один из важнейших факторов развития и укрепления здоровья человека»	Сформированы установки на сохранение и укрепление психического здоровья по средствам дыхательных практик.
3. Занятие с элементами тренинга «Позитивное мышление»	Повысился уровень развития позитивного самовосприятия. Активированы личностные ресурсы учителя. Педагоги овладели приемами, которые позволяют мыслить в позитивном ключе. Сформированы коллективные формы взаимопомощи в психоэмоциональном выгорании в педагогическом коллективе образовательной организации.
4. Арт-терапевтическая встреча «Лечим стресс»	Педагоги получили возможность мягко пройти стадию восстановления и расстановки приоритетов по средствам невербальной коммуникации через косвенные образы. В рамках арт-терапии повысилась самооценка и снизился уровень тревожности.

<p>5. Поездка в «Тверской областной академический театр драмы»</p>	<p>Совершенствование духовно-нравственного потенциала педагогов. Развитие личности через экскурсионную деятельность «Путешествия с пользой для души», обеспечивающее социально педагогическую поддержку.</p>
<p>6. Соревнования по пионерболу</p>	<p>Сохранение и развитие физического здоровья участников образовательного процесса.</p>
<p>7. Туристический слет педагогического коллектива.</p>	<p>Снизился негативный психоэмоциональный фон. Сохранение и развитие физического здоровья участников образовательного процесса. Развитие позитивного самовосприятия</p>