

ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета
№ 1 от 30.08.2021г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ-ВОРОНИНСКОЙ СОШ ИМ. В.П. КАЛИНИНА
_____/Е.М. Глушкова/
Приказ № 57-1/О от 30.08.2021г

***Стратегический план оздоровления детей
МОУ –ВОРОНИНСКОЙ СОШ ИМ.В.П. КАЛИНИНА
(дошкольные отделения)***

2021г.

В стратегический план оздоровления детей в дошкольных отделениях МОУ – ВОРОНИНСКОЙ СОШ ИМ.В.П. КАЛИНИНА (далее Учреждение) включен комплекс оздоровительных, лечебно-профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление психофизического здоровья дошкольников.

Все мероприятия по оздоровлению детей включены в режимы дня. Но без организации здоровьесберегающей учебной деятельности в Учреждении, сохранение и укрепление психофизического здоровья затруднительно.

Стратегический план оздоровления детей дополнен подходами к построению занятий с детьми в здоровьесберегающем образовательном пространстве.

Задачи:

- сохранение и укрепление психофизического здоровья дошкольников через оптимизацию режима дня;
- организацию оптимального двигательного режима, охрану психического здоровья детей, лечебно-профилактическую работу, закаливание ребенка, использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.

<i>№ n/n</i>	<i>Содержание</i>	<i>Группа</i>	<i>Периодичность выполнения</i>	<i>Ответственность</i>	<i>Время</i>
1. Оптимизация режима					
1.1.	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	все группы	ежедневно	воспитатели, муз. руководитель	в течение года
1.2.	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	все группы	ежедневно	Медсестра, воспитатели	в течение года
2. Организация двигательного режима					
2.1.	Физкультурные занятия	все группы	3 раза в неделю	воспитатели	в течение года
2.2.	Гимнастика после дневного сна (пробуждение)	все группы	ежедневно	воспитатели, контроль старшего воспитателя	в течение года
2.3.	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
2.4.	Музыкально-ритмические занятия	все группы	3 раза в неделю	воспитатели, музыкальный руководитель	в течение года
2.5.	Спортивный досуг, развлечение	все группы	1 раз в месяц	воспитатели, муз. руководитель	в течение года
2.6.	Гимнастика для глаз	все группы	во время проведения режимных моментов	воспитатели	в течение года
2.7.	Пальчиковая гимнастика	все группы	2–3 раза в день	воспитатели	в течение года
3. Охрана психического здоровья					
3.1.	Использование приёмов		ежедневно несколько раз в		

	релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	все группы	день	Воспитатели	в течение года
4. Профилактика заболеваемости					
4.1.	Дыхательная гимнастика в игровой форме	все группы	3 раза в день во время утренней зарядки, на прогулке, после сна	Воспитатели, контроль медработника	в течение года
4.2.	Профилактика гриппа(чесночная терапия)	все группы с согласия родителей	ежедневно через 2 часа после завтрака, 1 месяц	медработник	ноябрь – декабрь
5. Закаливание с учётом состояния здоровья ребёнка					
4.3.	Воздушные ванны (одежда соответствует сезону года)	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
4.4.	Прогулки на воздухе	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
4.5.	Хожение босиком по траве	все группы	ежедневно	воспитатели	июнь – август(по погодным условиям)
4.6.	Обширное умывание	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
4.7.	Контрастное обливание ног	все группы	после 1 прогулки	воспитатели, мл. воспитатели	июнь – август
4.8.	Игра с водой	все группы	на прогулке, на занятии	воспитатели	июнь – август

Включение в образовательный процесс оздоровительных моментов:

- разные формы организации занятий: фронтальные, по подгруппам (сидя за столами, лежа на коврик);
- для самоорганизации использовать тихую музыку, музыкальную игрушку, цветовые эффекты;
- на занятиях по обучению грамоте, математике, логике, развитию речи использовать элементы релаксации и физминуток;
- использование упражнения, игр для снятия напряжения;
- эмоциональные качели для смены настроения (шутка, забавный случай, музыка, творческие задания и т.д.);
- разные виды поисковых заданий.